



Hiver 2013-14

# MINI Pralinfos

## Le Guide

FamillePlus  
VIVRE ENSEMBLE  
DE BELLES EXPERIENCES

### OFFICE DE TOURISME DE PRAZ-SUR-ARLY

54, route du Val d'Arly

Tél : 04 50 21 90 57

Ouverture 9h-12h et 14h-19h

[www.prazsurarly.com](http://www.prazsurarly.com)



Pays du Mont-Blanc  
[www.prazsurarly.com](http://www.prazsurarly.com)

# L'accueil des enfants

## Praz sur Arly

est une station labellisée Famille Plus depuis juin 2011. A ce titre, elle s'engage à appliquer les engagements suivants pour l'accueil des petits et grands :

- un accueil personnalisé pour les familles,
- des animations adaptées pour tous les âges,
- du plus petit au plus grand, à chacun son tarif,
- des activités pour petits et grands à vivre ensemble ou séparément,
- des enfants choyés par nos professionnels.

## L'accueil

Pour un premier contact avec nous, rendez-vous à l'Office de tourisme avec un espace enfants avec du mobilier adapté, des coloriations et des jeux : pendant que les parents s'informent, les enfants s'amuse ! L'Office de tourisme vous prête des jeux de sociétés : scrabble, mille bornes...

Sanitaires adaptés aux enfants avec table à langer :  
WC public, rez-de-jardin sous la Mairie.

*L'accueil des plus petits,*

## Halte-garderie "La Part de Rêve"

Les enfants de 10 semaines à 5 ans sont accueillis dans un chalet de plus de 100m<sup>2</sup> avec salle de jeux, pièces de repos et jardin, du dimanche au vendredi de 8h30 à 17h30.

<b>Tarif horaire</b>	6,50€
Matin + repas : 8h30 à 13h30	33,50€
Matin : 8h30 à 12h	21,00€
Après-midi + repas : 11h30 à 17h30	37,00€
Après-midi : 13h30 à 17h30	24,00€
Journée + repas : 8h30 à 17h30	43,00€

**La préinscription**, par téléphone au moins 48h avant, est vivement conseillée.

### Fiche de préinscription à envoyer à :

crecheprazsurarly@lapartdereve.com

Tél : 04 50 91 20 88

### Sanitaires adaptés aux enfants avec table à langer :

WC publics, rez de jardin sous le bâtiment de la mairie.

### Garderie et cours de ski

Pour toute réservation, au sein d'une même famille, d'une semaine (5 ou 6 jours) de cours collectifs enfants ESF et d'une semaine de garderie (5 ou 6 jours), l'ESF et La Part de Rêve vous offrent une réduction de 10% sur l'ensemble cours + garderie. Pour toute question/information, vous pouvez vous adresser à l'ESF ou à la garderie.

### Commerces proposant un rayon de puériculture et des accessoires pour bébé :

Pharmacie : 04 50 21 91 56

Sherpa : 04 50 18 45 11

Intermarché : 04 50 34 51 05

Vous pourrez profiter de tables avec bancs pour le pique-nique au pied des pistes. Accès gratuit. Terrasse gratuite à l'arrivée du télésiège avec transats ! Profitez du soleil et de la vue sur le Mont-Blanc.

### Les restaurants labellisés Famille Plus

Le Pralin, la Bergerie, les Sapins, les Trappeurs, la Griyotire, la Kbane et Barabelles, tous ces établissements de Praz sur Arly proposent un service de restauration de qualité et adapté à la clientèle familiale : menu avec formules enfant, équipement et accessoires pour les enfants, etc. Bon appétit !



Praz sur Arly invite  
**votre enfant lors de la  
semaine de Noël du 21 au  
28 décembre 2013**

Comment bénéficier de cette offre ? Pour bénéficier de cette offre, c'est simple : demandez votre coupon à l'accueil de l'Office de tourisme et présentez ce document aux caisses des remontées mécaniques pour le forfait et à votre loueur de matériel.

Dépliant et informations à l'Office de tourisme et sur Internet [www.prazsurarly.com](http://www.prazsurarly.com)

Des activités  
**pour petits et grands**

**Le ski**

Au choix, Praz c'est jusqu'à 185 km de pistes de ski au pied et 2 forfaits possibles ! Le domaine Val d'Arly (Praz sur Arly, Flumet, Notre Dame de Bellecombe, Crest-Voland-Cohennoz) et le domaine Espace Diamant (aux stations du Val d'Arly s'ajoute Les Saisies).

Les forfaits suivent vos envies : forfait débutant, carte à point et pack famille.

PACK FAMILLE 6 jours		
	Espace Val d'arly	Espace Diamant
4 personnes dont 1 ou 2 de plus de 18 ans	490€ soit 20,42€ / jour / personne au lieu de 29,90€	628€ soit 26,17€ / jour / personne au lieu de 36,90€
Prix par personne supplémentaire	115,50€	151,90€

**Jardin des neiges : de la glisse avec plaisir. Club et marmottes et club piou-piou**

Deux niveaux existent au Jardin des Neiges :

La Marmotte pour les enfants de 3 ans révolus à moins 4 ans

le Piou-piou pour les enfants de 4 ans à moins 5 ans

Horaires disponibles à l'ESF. Tél 04 50 21 90 34.

[www.esf-prazsurarly.com](http://www.esf-prazsurarly.com)

Jardin des neiges	Du lundi au vendredi	Du dimanche au vendredi
<b>Vacances scolaires février / mars</b> (Médaille incluse)	122€	130€

Pour les plus grands de 5 à 14 ans, l'E.S.F. propose les cours collectifs, tous les jours, pendant une durée de 2h30 matin ou après midi, horaires variables selon les périodes.

Renseignements : 04 50 21 90 34

[www.esf-prazsurarly.com](http://www.esf-prazsurarly.com)

**Tarifs :**

	Du lundi au vendredi	Du dimanche au vendredi
<b>Vacances de Noël enfants</b> (5/13 ans)	118€	125€
<b>Vacances scolaires de février/mars Enfants</b> (5/13 ans)	130€	138€

Le jardin des neiges est équipé de 2 tapis roulants et d'une yourte permet d'accueillir les enfants dans un lieu original et chaleureux !





**Aide le pingouin**  
à retrouver ses amis



### La luge

Une piste de luge sécurisée au pied du domaine skiable permet aux bambins de tester les joies de la glissade !

### Le chien de traîneaux

A la découverte d'espaces féériques, sous la conduite d'un musher, confortablement installés dans le traîneau, les enfants accompagnés d'un adulte pour les plus petits de moins de 3 ans à 12 ans, ou individuellement, pour les plus grands de 12 ans et plus.

Bruno CORNALI, tél : 04 50 21 37 03  
3 D Nordic, tél : 06 11 66 35 04

### La randonnée raquettes

Le Bureau des Guides propose aux enfants à partir de 8 ans les "sorties Petits Lapons". Promenades en raquettes à travers les alpages et forêts, ou palette d'activités comme la construction d'un igloo ou la découverte et l'observation de la faune.



Altitude Nature initie les enfants et juniors aux randonnées raquettes : découverte de la moyenne montagne, ses paysages, les traces d'animaux, la découverte d'un univers magique et féérique ! Renseignements à l'Office de Tourisme, 04 50 21 90 57.

## OPOUALAND

Cet hiver, découvrez la piste thématique Opoual, une piste ludique et pédagogique dédiée aux 5-13 ans qui évolueront dans le monde fantastique d'Opoual, le sympathique "yéti pas du tout abominable" de la station. Cette piste est parsemée d'attractions ludiques (grottes de neige, catapultes de neige, jeux d'adresse ...) et d'un grand livre d'histoire pour découvrir tous les mystères de nos montagnes !

**DEMANDE TON GUIDE OPOUAL 2013 / 2014...**  
...et pars à la découverte des stations LABELLEMONTAGNE avec ton ami OPOUAL

DES HISTOIRES  
DES JEUX  
DES BLAGUES  
DES RECETTES  
DES SURPRISES

**PARTICIPE AU GRAND CONCOURS ADOPTE LA "OPOUAL ATTITUDE" ! \***

**A GAGNER**  
**1 séjour d'une semaine pour toute la famille dans une station Labellemontagne**

\* Dessin, vidéo, photomontage, collage... tout est permis !

[www.labellemontagne.com](http://www.labellemontagne.com)

*Loisirs en famille*

## À Praz sur Arly

### Balades en Calèches avec les cochers

Michel (06 73 97 93 34) et Gilles (06 82 52 52 69)

Au départ de la place de l'Église, découverte des divers circuits ludiques et panoramiques de Praz sur Arly et ses environs. Tarif : environ 27€ la ½ heure par calèche.

### Goûters à « La Ferme des Violons »

Au hameau de la Tonnaz, Michel et Jocelyne Rey proposent goûters, casse-croûtes et repas dans leur ferme typique très conviviale. Tous les jours, sauf les samedis.

Tél : 04 50 21 93 76 ou 06 18 13 22 10.

**La Ferme de la Béroudaz** se visite gratuitement tous les soirs à 17h sauf dimanche et fêtes. Christiane et François Arvin-Berod vous proposent également de la vente de tommes fermières, et beurre.

Tél : 04 50 21 38 97 - 06 21 90 04 58.

*Loisirs en famille*

## aux alentours de Praz sur Arly

- **A Megève : le Palais des Sports** propose une patinoire couverte ; une piscine couverte avec bassin chauffé pour les enfants ; un mur d'escalade ; du ping-pong et la Médiathèque. Horaires et tarifs du Palais des Sports à l'Office de Tourisme : 04 50 21 90 57. Une patinoire « plein air », au cœur de Megève est ouverte les après-midis. Espace forme et nouveauté cet hiver : le spa des sports.

- **A Notre Dame de Bellecombe** : La Maison des Contes de fées "Le Clos des Lys" : une exposition insolite, sur les contes traditionnels. Tous les jours, de 10h à 19h.  
Tél : 04 79 31 07 79.

- **A Sallanches** : Le Centre de la nature montagnarde au Château des Rubins : visite enrichissante et récréative sur plus de 600m<sup>2</sup> d'exposition. A découvrir la flore et la faune : du gypapète barbu à la marmotte et à l'ours... l'eau sous toutes ses formes, la formation des Alpes et les glaciers.  
Horaires et tarifs à l'Office de Tourisme.

- **Entre Les Houches et Servoz** : Elevage de Saint-Bernards à poils courts.

- **Aux Saisies** : Mountain Twister, ambiance "Space Mountain" grâce à cette luge sur rails : sensations et montées d'adrénaline garanties en toute sécurité ! Dès 4 ans, les enfants de moins de 1m25 doivent être accompagnés d'un adulte.  
Tél : 04 79 38 95 21.



## Equipements et conseils de sécurité

Pour jouer sous la neige : gants, bonnets, collants, lunettes solaires (indice 4 minimum) et crème solaire (indice 25 minimum).

Pour une sortie de ski : en plus, prévoir le casque et un masque. La pratique du ski est un effort inhabituel, ne pas surévaluer le niveau d'un enfant, prévoir de faire régulièrement des pauses. Emporter un petit encas pour les petits creux et boire régulièrement pour s'hydrater. Parents, les nourrissons et les enfants sont très sensibles et ne sont pas habitués au froid, évitez de les exposer trop longtemps.

## Services médicaux et numéros utiles

<b>Pompiers :</b>	18 et 112
<b>Ambulance :</b>	04 50 93 06 78
<b>Hôpital de Sallanches</b>	04 50 47 30 30
<b>Médecins :</b> M. Audiard	04 50 21 95 74
M. Dupoux-Cabiac	04 50 21 91 20
<b>Pharmacie :</b>	04 50 21 91 56
<b>Office de tourisme :</b>	04 50 21 90 57
<b>Mairie :</b>	04 50 21 90 28
<b>Ecole de ski :</b>	04 50 21 90 34
<b>Remontées mécaniques :</b>	04 50 21 91 68
<b>Secours sur pistes :</b>	04 79 31 61 95
<b>Garderie "La Part de rêve" :</b>	04 50 91 20 88

