

# SKI DE RANDONNÉE

au Pays du Mont-Blanc

GUIDE 2020 / 2021



Ce topoguide vous  
est offert par :

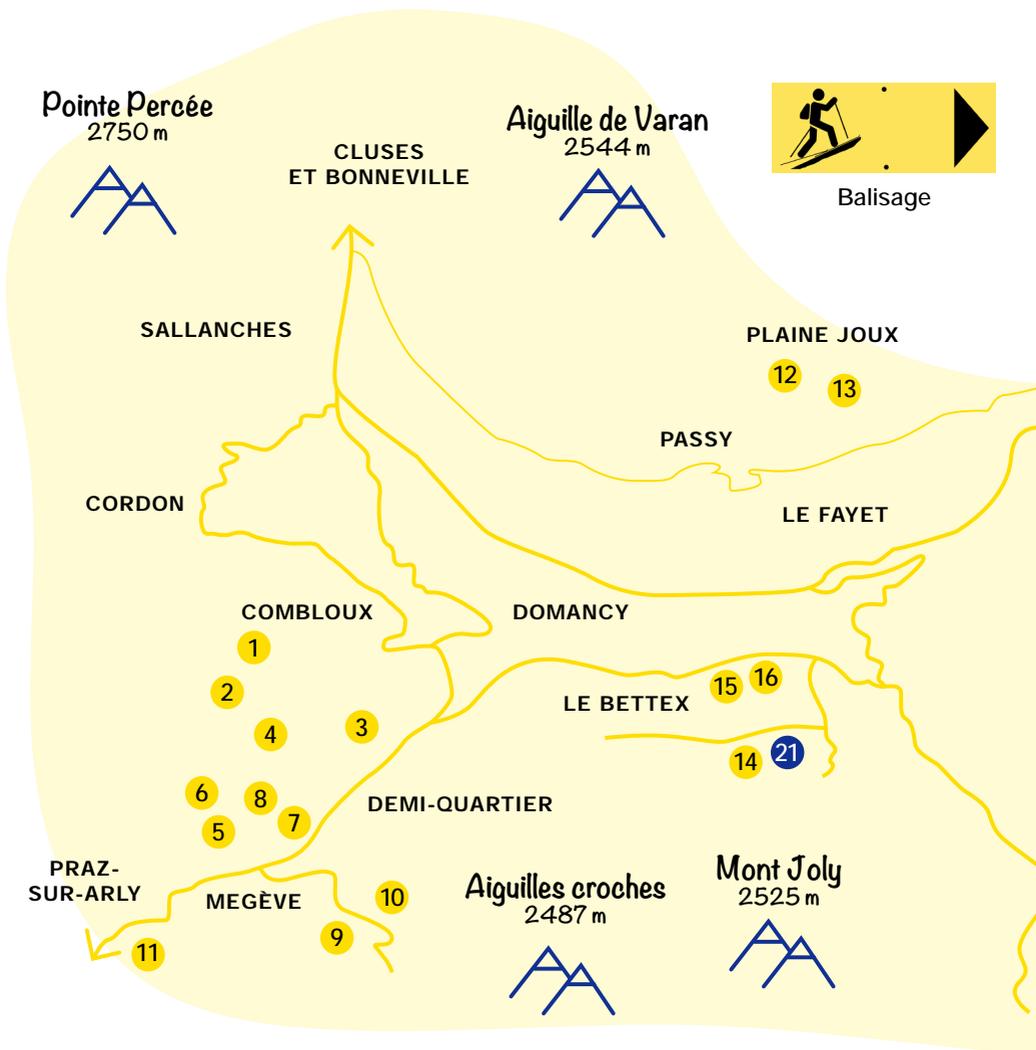


**Pays du Mont-Blanc**  
communauté de communes



**VALLÉE DE CHAMONIX**  
MONT-BLANC

**26 itinéraires face au Mont-Blanc**  
**13 000 mètres de dénivelé positif**  
**90 km balisés** 



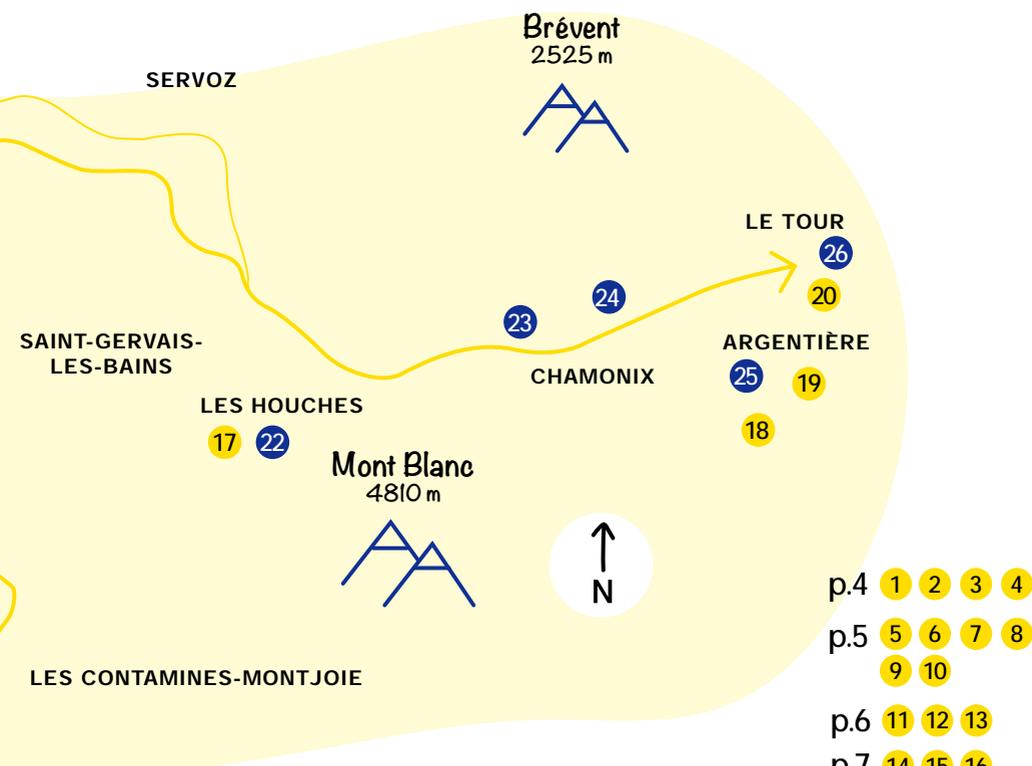
Hiver 2020-2021, pensez à vérifier si votre itinéraire est ouvert.

### Avant de partir !

- L'emprunt de ces itinéraires se fait sous **l'unique responsabilité** des pratiquants. Ces itinéraires de montée ne sont pas des pistes de ski, ils ne sont ni contrôlés, ni sécurisés.
- Renseignez-vous sur les **conditions météo**, les conditions **d'enneigement**, le **bulletin d'estimation du risque d'avalanche** (BERA) et les **heures d'ouverture du domaine skiable** pour la descente. La descente par les pistes balisées doit se faire pendant les horaires d'ouverture du domaine skiable. Lorsque celui-ci est **fermé** la **circulation** sur les pistes est **interdite** conformément aux arrêtés municipaux relatifs à la sécurité des pistes.

# Randonneurs,

## Retrouvez l'intégralité de l'offre ski de randonnée du Pays du Mont-Blanc, soit 26 itinéraires.



p.4	1	2	3	4
p.5	5	6	7	8
	9	10		
p.6	11	12	13	
p.7	14	15	16	
p.8	17	18	19	20
p.10	21	22	23	
p.11	24	25	26	

- Calculez bien votre temps de parcours. Les **temps de montée** sont donnés à titre indicatif. Il sont calculés avec une moyenne de **300 m de dénivelé positif à l'heure**. Il appartient à chacun de moduler ces horaires en fonction de sa pratique.

- **Les skieurs ne doivent pas s'engager si l'itinéraire est fermé ou en dehors des heures d'ouverture** du domaine skiable pour cause de damage au treuil. Les fermetures peuvent être réalisées pour les déclenchements préventifs d'avalanche.

Les horaires indiqués sont basés sur un temps de montée de 300 mètres de dénivelé positif à l'heure.  
Chacun adaptera ces références en fonction de ses propres capacités.

## Combloux

### 1 La Crève-Cœur

Départ : Parking du Bouchet (1020 m)  
Arrivée : Sommet des Salles (1757 m)

🕒 Horaire : 2h30

📈 Dénivelé : 737 m

↔ Longueur : 5,6 km

### 2 Le Plan des Dames

Départ : Parking de La Cry (1200 m)  
et du Cuchet (1265 m)

Arrivée : Sommet des Salles (1757 m)  
par le Plan des Dames

🕒 Horaire : 1h45

📈 Dénivelé : 557 m

↔ Longueur : 5 km

## Demi-Quartier

### 3 Chez Fernand

Départ : Parking de la Fouettaz (1250 m)  
Arrivée : Chemin de la Ravine (1450 m)

🕒 Horaire : 0h40

📈 Dénivelé : 200 m

↔ Longueur : 1,2 km

## Demi-Quartier/Megève

### 4 La ravine à Claudius

Départ : Ferme de Beauregard (1430 m)  
Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine  
du Jaillet (1575 m)

🕒 Horaire : 0h30

📈 Dénivelé : 145 m

↔ Longueur : 2 km

# Megève

## SECTEUR LE JAILLET

### 5 L'Elise Allais

Départ : Parking des Frasses (1420 m)  
Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine  
du Jaillet (1575 m)

🕒 Horaire : 0h40

📏 Dénivelé : 155 m

↔ Longueur : 2,5 km

### 7 La Charlotte

Départ : Parking / Gare de départ de la  
télécabine du Jaillet (1120 m)

Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine  
du Jaillet (1575 m)

🕒 Horaire : 1h30

📏 Dénivelé : 455 m

↔ Longueur : 2,8 km

### 6 Cabane des Frasses

Départ : Piste de la Bel Ava (1510 m)  
Arrivée : Chemin du Col de Jaillet (1690 m)

🕒 Horaire : 0h35

📏 Dénivelé : 180 m

↔ Longueur : 1,8 km

### 8 Pierrot du Col

Départ : Gare d'arrivée de la télécabine  
du Jaillet (1575 m)

Arrivée : Le Christomet (1853 m)

🕒 Horaire : 1h00

📏 Dénivelé : 278 m

↔ Longueur : 4,8 km

## SECTEUR ROCHEBRUNE

### 9 Rando Roche

Départ : Téléphérique de  
Rochebrune (1150 m)

Arrivée : Sommet de l'Alpette (1850 m)

🕒 Horaire : 2h15

📏 Dénivelé : 700 m

↔ Longueur : 3,8 km



Balilage

## SECTEUR MONT D'ARBOIS

### 10 Rand'Arbois

Départ : Gare de départ télécabine  
du Mont d'Arbois (1285 m)

Arrivée : Sommet du Mont  
d'Arbois (1825 m)

🕒 Horaire : 1h45

📏 Dénivelé : 540 m

↔ Longueur : 3,7 km



Balilage

# Praz-sur-Arly

## 11 La Drè Yo (La Droit en haut)

«Su la Pyâ de la Fan-ne» («Sur la Trace de la Martre»)

Départ : Parking des Varins (1010 m)

Arrivée : Combe Blanche (1640 m)

🕒 Horaire : 2h00

📏 Dénivelé : 630 m

↔ Longueur : 4,5 km



Réservé aux skieurs déjà initiés.

Itinéraire déconseillé aux débutants.

Nécessitant la maîtrise de la conversion.

# Passy

## 12 La grimpée des lapins

Départ : Parking de Plaine Joux (1350 m)

Arrivée : Arrivée du télésiège du Tour (1750 m)

🕒 Horaire : 1h30

📏 Dénivelé : 400 m

↔ Longueur : 2,3 km



Réservé aux skieurs déjà initiés.

Itinéraire déconseillé aux débutants.

Nécessitant la maîtrise de la conversion.

## 13 La grimpée du chamois blanc

Départ : Parking de Plaine Joux (1350 m)

Arrivée : Arrivée du télésiège du Tour (1750 m)

🕒 Horaire : 2h30

📏 Dénivelé - : 80 m

Dénivelé + : 480 m

↔ Longueur : 5,5 km

Parcours ouvert à l'initiation.

# Saint-Gervais Mont-Blanc

## 14 Les Communailles – Télesiège de la Croix

Départ : Parking des  
Communailles (1423 m)

Arrivée : Gare d'arrivée du télésiège  
de la Croix (1865 m)

🕒 Horaire : 1h30

📈 Dénivelé : 462 m

↔ Longueur : 2,9 km



Balisage

## 15 Le Bettex – Télésiège des Monts Rosset

Départ : Parking du Bettex (1410 m)

Arrivée : Gare d'arrivée du télésiège  
des Monts Rossets (1734 m)

🕒 Horaire : 1h45

📈 Dénivelé : 369 m

↔ Longueur : 3 km

## 16 Le Bettex – Alpage de sous les Freddys

Départ : Parking du Bettex (1410 m)

Arrivée : Alpage de Sous  
les Freddys (1754 m)

🕒 Horaire : 1h15

📈 Dénivelé : 384 m

↔ Longueur : 3,5 km

## Les Houches

### 17 Le Prarion

Départ : Parking / Télécabine  
du Prarion (1012 m)

Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine  
du Prarion (1842 m)

🕒 Horaire : 2h45

📈 Dénivelé : 830 m

↔ Longueur : 3,8 km

## Chamonix Mont-Blanc/Argentière

### 18 La Trapette

Départ : Parking des Grands Montets/  
Télécabine de Plan Joran (1242 m)

Arrivée : Lognan (1972 m)

🕒 Horaire : 2h30

📈 Dénivelé : 730 m

↔ Longueur : 4,9 km



Réservé aux skieurs déjà initiés.

Itinéraire déconseillé aux débutants.

Nécessitant la maîtrise de la conversion.

### 19 Chalet de Lognan

Départ : Parking des Grands Montets/  
Télécabine de Plan Joran (1242 m)

Arrivée : Chalet-refuge de Lognan/  
piste du Point de Vue (2069 m)

🕒 Horaire : 2h45

📈 Dénivelé : 827 m

↔ Longueur : 3,8 km

## Chamonix Mont-Blanc/Le Tour

### 20 Les Caisets

Départ : Parking du Tour (1492 m)

Arrivée : Charamillon (1850 m)

🕒 Horaire : 1h15

📈 Dénivelé : 358 m

↔ Longueur : 2,2 km

# ATTENTION AUX ANIMAUX !

En hiver, les animaux sauvages (chamois, bouquetins, tétaras lyre, lagopèdes alpins...) sont très vulnérables à cause du froid et du manque de nourriture. Pour se protéger, ils s'abritent en forêt ou dans des igloos. En cas de dérangement, leur réflexe est la fuite. Ils dépensent donc beaucoup d'énergie. Les dérangements répétés les affaiblissent.



A l'abri dans mon igloo,  
j'économise mon énergie.  
Merci de ne pas me marcher  
sur le bout du bec !

Scannez-moi !



## Pour participer à leur préservation :

- Je reste sur les itinéraires balisés et je ne multiplie pas les traces.
- En cas de rencontre avec un animal, je m'arrête et je le laisse s'éloigner tranquillement. Il dépensera moins d'énergie.



## Journées spéciales ski de rando

**La Monstre Belle**  
Cordon

**La Plum'Houches**  
Les Houches

**Nocturne des Fiz**  
Passy

**Edelweiss**  
**Mountain Ski**  
Megève

**La Crève Coeur**  
Combloux

Pour plus d'informations, RDV sur les sites internet des offices du tourisme concernés.

# Itinéraires nocturnes

## Saint-Gervais Mont-Blanc

Ouvert les mardis et vendredis  
de 17h à 20h

### 21 Les Communailles – Sommet du Mont Joux

Départ : Parking des Communailles (1423 m)

Arrivée : Sommet du Mont Joux (1958 m)

🕒 Horaire : 1h15

📈 Dénivelé : 535 m

↔ Longueur : 3,3 km

## Les Houches

Ferme à 21h

### 22 Les Aillouds

Départ : Parking / Télécabine du Prarion (1012 m)

Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine du Prarion (1842 m)

🕒 Horaire : 2h45

📈 Dénivelé : 830 m

↔ Longueur : 3,8 km

## Chamonix Mont-Blanc

Ferme à 20h

### 23 Les Nants

Départ : Parking du Brévent (1090 m)

Arrivée : Gare de départ du Télésiège de la Parsa (1814 m)

🕒 Horaire : 2h30

📈 Dénivelé : 724 m

↔ Longueur : 4,9 km

## Infos

Ces itinéraires sont ouverts de la fermeture des domaines skiables jusqu'aux l'heures indiquées. Ils montent et descendent par les pistes de ski laissées ouvertes pour l'activité. En dehors de ces ouvertures leur accès est interdit.

## Chamonix Mont-Blanc / Les Praz

Ferme à 20h

### 24 Les Lanchers

Départ : Parking de La Flégère (1062 m)

Arrivée : Départ du télésiège des Evettes (1699 m)

🕒 Horaire : 2h00

📈 Dénivelé : 637 m

↔ Longueur : 4,4 km



## Chamonix Mont-Blanc / Argentière

Ferme à 20h

### 25 La Pierre à Ric

Départ : Parking des Grands Montets/  
Télécabine de Plan Joran (1242 m)

Arrivée : Lognan (1972 m)

🕒 Horaire : 2h30

📈 Dénivelé : 730 m

↔ Longueur : 3,2 km



Réservé aux skieurs déjà initiés.  
Itinéraire déconseillé aux débutants.  
Nécessitant la maîtrise de la conversion.

## Chamonix Mont-Blanc / Le Tour

Ferme à 20h

### 26 Les Caisets

Départ : Parking du Tour (1492 m)

Arrivée : Charamillon (1850 m)

🕒 Horaire : 1h15

📈 Dénivelé : 358 m

↔ Longueur : 2,2 km

# Les Offices de Tourisme

## Combloux

+33 (0)4 50 58 60 49  
www.combloux.com

## Les Contamines-Montjoie

+33 (0)4 50 47 01 58  
www.lescontamines.com

## Cordon

+33 (0)4 50 58 01 57  
www.cordon.fr

## Mairie de Demi-Quartier

+33 (0)4 50 21 23 12  
www.demi-quartier.fr

## Mairie de Domancy

+33 (0)4 50 58 14 02  
www.domancy.fr

## Les Houches

+33 (0)4 50 55 50 62  
www.leshouches.com

## Megève

+33 (0)4 50 21 27 28  
www.megeve.com

## Passy

+33 (0)4 50 58 80 52  
www.passy-mont-blanc.com

## Praz-sur-Arly

+33 (0)4 50 21 90 57  
www.prazsurarly.com

## Saint-Gervais Mont-Blanc

+33 (0)4 50 47 76 08  
www.saintgervais.com

## Sallanches

+33 (0)4 50 58 04 25  
www.sallanches.com

## Chamonix Mont-Blanc

+33 (0)4 50 53 00 24  
www.chamonix.com

## Office de Haute Montagne

+33(0)4 50 53 22 08  
www.chamoniarde.com

## Servoz

+33 (0)4 50 47 21 68  
www.servoz.com

## Vallorcine

+33 (0)4 50 54 60 71  
www.vallorcine.com

Découvrez ces itinéraires et la pratique du ski de randonnée avec les professionnels du Pays du Mont Blanc. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

Édition janvier 2021 - Impression : Interne - imprimée par nos soins  
Textes et tracés des itinéraires : Service Communication - Infographie - CCPMB et Eric Thiolière  
Conception graphique, pictogrammes et mise en page : Service communication - infographie - CCPMB  
Communauté de Communes Pays du Mont-Blanc - 648, chemin des Prés Catons - P.A.E du Mont-Blanc -  
74190 Passy - Tél. : +33 (0)4 50 78 12 10

COMBLOUX  
OFFICE DE TOURISME

LES CONTAMINES  
RÉSERVE NATURELLE D'ÉMOTIONS



MAIRIE DE LA COMMUNE DE  
DEMI-QUARTIER



MEGÈVE



SAINT GÉRAIS



CHAMONIX-MONT-BLANC

LES HOUCHES  
MONT-BLANC

SERVOZ  
MONT-BLANC

VALLORCINE  
MONT-BLANC

Pays du Mont-Blanc  
communauté de communes

VALLÉE DE CHAMONIX  
MONT-BLANC